

# Essensplan vom

08.04.13 – 12.04.13

Montag 08.04.13

Vorspeise Sternchennudelsuppe

Hauptspeise: Geflügelspieße mit Paprikasauce  
und Basmatireis

nachmittags: frisches Obst

3,00 pro Person

Dienstag 09.04.13

Vorspeise: Mix-Salat mit Essig/Öl Dressing

Hauptspeise: Kalbfleischfrikadelle mit Rahmsauce und Spätzle

nachmittags: Himbeerjoghurt

Mittwoch 10.04.13

Vorspeise: Gemüsesuppe

Hauptspeise: Kaiserschmarn mit Rosinen und Puderzucker

nachmittags: frisches Obst

Donnerstag 11.04.13

Vorspeise: Eisbergsalat mit Joghurtdressing

Hauptspeise: Kartoffelrösti mit Tomatenscheiben und  
Käse überbacken

nachmittags: Schokoladenpudding

Freitag 12.04.13

Vorspeise: Rote Beetesuppe

Hauptspeise: Kräuterrührei mit Rahmspinat und Bratkartoffeln

nachmittags: Aprikosenjoghurt